**ДЕТЯМ**

Рекомендации Российского психологического общества «Внимание –
буллинг» http://psyrus.ru/doc/rec\_bullying.pdf.
Всероссийский Детский телефон доверия: психологическое
консультирование, экстренная и кризисная психологическая помощь для детей
9
в трудной жизненной ситуации, подростков и их родителей: http://telefondoveria.ru.
Проект «ВКонтакте» «Останови травлю!»: https://kiberbulling.net/.
Ресурс бесплатной психологической и информационной помощи
подросткам до 18 лет «ПомощьРядом.рф»: https://pomoschryadom.ru/.
«Твоя территория. Онлайн»: https://www.xn--b1agja1acmacmce7nj.xn--
80asehdb/.
«Травли NET»: травлинет.рф.
**РОДИТЕЛЯМ**Информирование родителей через цифровые площадки школы о центрах,
горячих линиях, где можно получить консультации специалистов:
✓ Всероссийская горячая линия психологической помощи для
родителей: 8 (800) 600-31-14;
✓ Центр психолого-педагогической, методической и
консультативной помощи МГППУ: телефон 8-499-256-60-52, электронная
почта umpc.kids@mgppu.ru, umpc.adult@mgppu.ru
✓ сайт «Я-родитель» https://www.ya-roditel.ru/;

✓ и другие региональные центры